SOUTIENS OFFICIELS

35 YEARS BigMat EUROPE
LES BÂTISSEURS ONT LEUR MAISON
NOËL MATERIAUX
- SAINTE MENEHOULD 03 26 60 80 84
- SAINT MEMMIE 03 26 65 17 76
- COURTISOLS 03 26 63 20 89
- VOUZIERS 03 24 71 82 13
- VERDUN 03 29 86 44 71

L'Orchidée
Toutes compositions florales personnalisées pour toutes cérémonies
LIVRAISON À DOMICILE
Centre Cial - Rue de la Gare
51800 SAINTE MÉNEHOULD
Tél. 03 26 60 92 50
Lundi au samedi de 8h30 à 20h
fermé le dimanche
Commandez par ☎ et réglez par

LE MARNAIS
TRANSPORTS - DÉMÉNAGEMENTS
Christophe ACOSTA
Tél : 06 07 38 80 16
Route de Louvois 51150 VRAUX
E-mail : acostamarnais@gmail.com

Sainte Ménehould

La Marne
LE DÉPARTEMENT

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

Votre Artisan
Boulanger-Pâtissier
Claude COMMANDOUX
Pains Spéciaux
Pâtisserie Fine
DEUX ADRESSES POUR VOUS SERVIR
PLACE D'AUSTERLITZ ✆ 03 26 60 90 26
SAINTE MENEHOULD
C.C. LES VERTES-VOYES ✆ 03 26 60 61 22

PARTENAIRES OFFICIELS

SUPER U

CHAMPAGNE HENRI GIRAUD

Le réseau des Stations de Trail
Des territoires à découvrir en courant !

Ouverte depuis le 1er mars 2016, la **Station de Trail de Sainte-Ménehould** propose des parcours, des services, et des outils à la fois aux débutants désireux d'apprendre et d'être encadrés, et aux passionnés qui recherchent en un seul lieu de quoi organiser stages ou week end complets. Retrouvez toutes les informations et les départs des parcours au complexe sportif de l'Aquarelle.

Run Argonne Athlétique Club Evasion

Office National des Forêts

Run Argonne Athlétique Club Evasion accorde un soutien financier à l'**ONF** et s'engage à reverser 1€ par coureur en faveur de la protection de la biodiversité et du développement durable ainsi que la mise en valeur du patrimoine de la forêt d'Argonne.

PROGRAMME DU DIMANCHE 9 AVRIL

Complexe sportif Jean-Jaurès - 51 800 SAINTE-MÉNEHOULD

Petit déjeuner offert

6h30.....Retrait des dossards
8h00.....Départ des coureurs du 44km
9h45.....Départ des coureurs du 12km
10h15.....Départ des coureurs du 24km
12h30..... Remise des récompenses coureurs du 12/24 km
15h00.....Remise de récompenses coureurs du 44km

Retrouvez-nous sur smartphone !

SUR PLACE, BUVETTE ET PETITE RESTAURATION À PRIX ATTRACTIF, ANIMATION MUSICALE.

Pour tout renseignement merci de contacter Pascal IDENN
- Par téléphone au **06.83.35.08.39**
- Par mail à l'adresse suivante **traildupaysdargonne@hotmail.fr**

TRAIL DU PAYS D'ARGONNE

11ÈME ÉDITION

LA RÉFÉRENCE DU NORD-EST

PARCOURS

44 km > 1050m D+
24 km > 580m D+
12 km > 285m D+

9 AVRIL 2017

COMPLEXE SPORTIF JEAN JAURÈS - 51800 SAINTE-MÉNEHOULD

Organisé par l'Association R.A.A.C.E

Renseignements et inscriptions : www.traildupaysdargonne.fr

facebook.com/traildupaysdargonne

label FFA RÉGIONAL

www.traildupaysdargonne.fr

PRÉSENTATION

À 2h30 de Paris et de Lille, à proximité de la Belgique et du Luxembourg, le Trail du Pays d'Argonne, LA référence dans le quart Nord Est français, vous propose le 9 avril 2017, 3 courses dans une nature préservée (90% de monotrace et de traversées de villages typiquement Argonnais).
Une journée placée sous le signe de la convivialité, du partage et de la joie de vivre.
Notre Trail permet aux participants de découvrir l'Argonne. Souvent placée au cœur de l'histoire (*fuite de Louis XVI, Bataille de Valmy, Bataille de l'Argonne, . . .*), elle est aujourd'hui un lieu d'évasion.

ÉPREUVES

44 Km - Trail du Pays d'Argonne

Ouverte aux non licenciés et licenciés FFA, FFTri et uffolep Athlé à partir de la catégorie espoir nés en 1997 et avant. La course se déroule en semi autosuffisance avec seulement 2 ravitaillements complets (solide et liquide) adaptés à l'effort d'endurance. ***(limitée à 300 places)***
Départ 8h00 - Temps limite 7h00

24 Km - Trail du pied de cochon

Ouverte aux non licenciés et licenciés FFA, FFTri et uffolep Athlé à partir de la catégorie junior nés en 1999 et avant. La course se déroule en semi autosuffisance avec seulement 1 ravitaillement complet (solide et liquide) adaptés à l'effort d'endurance. ***(limitée à 600 places)***
Départ 10h15 - Temps limite 4h00

12 Km - Challenge Henri GIRAUD

Ouverte aux non licenciés et licenciés FFA, FFTri et uffolep Athlé à partir de la catégorie cadet nés en 2001 et avant. La course se déroule en semi autosuffisance avec seulement 1 ravitaillement complet (solide et liquide) adaptés à l'effort d'endurance. ***(limitée à 600 places)***
Départ 9h45

BARRIÈRES HORAIRES

Voir sur www.traildupaysdargonne.fr

RÈGLEMENT

Les épreuves sont ouvertes aux athlètes licencies ou non. Le départ et l'arrivée se situent au complexe sportif Jean Jaurès. Vous y trouverez les parkings, la restauration, les vestiaires et les douches. Sur le trail long, la course se déroule en semi autosuffisance, il est fortement conseillé aux coureurs d'avoir au minimum une ceinture porte bidon ou un camelbak avec boisson énergétique en quantité suffisante pour réaliser la course dans de bonnes conditions. Une couverture de survie, un sifflet, un coupe-vent et une barre énergétique. Les ravitaillements sauvages sont interdits. Tout coureur ne respectant pas sera disqualifié.
Les concurrents se doivent secours et entraide. Respecter le code de la route et les autres usagers, ne jeter pas vos détritus et rester sur les sentiers balisés.
Les dossards avec les sponsors doivent être visibles. En cas d'abandon, prévenir et remettre sa puce à une personne de l'organisation.
Les participants autorisent expressément les organisateurs, les partenaires et lesmédias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaitre, prise à l'occasion de leur participation aux épreuves, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et publicitaires.
Inscriptions limitées à 1500 participants sur l'ensemble des épreuves chronométrées. L'inscription aux épreuves implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.
Règlement complet sur : www.traildupaysdargonne.fr

SÉCURITÉ

Elle sera assurée par un médecin, les secouristes de la protection civile avec un poste de secours fixe près du PC en Liaison avec le corps des sapeurs-pompiers et CHU de Sainte Ménehould, une ambulance et les signaleurs situés sur le parcours tous en liaison téléphonique.

RÉCOMPENSES

Un lot sera offert à chaque participant. Une coupe de champagne sera offerte à tous les arrivants (sauf mineurs). Dotation en champagne pour le classement scratch des 3 courses (3 premiers H & F) et pour les premiers de chaque catégorie H &F.
(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération)

DOSSARDS

Le retrait des dossards aura lieu au gymnase Jean Jaurès **SAMEDI 8 AVRIL de 16h à 18h et DIMANCHE 9 AVRIL à partir de 06h30**.

INSCRIPTIONS & TARIFS

Les inscriptions exclusivement en ligne ouvriront le **28 NOVEMBRE 2016 à 23h00** sur **www.traildupaysdargonne.fr** et se termineront au plus tard le 03/04/2017.
ATTENTION : Il n'y a aura pas d'inscription sur place.

Non licencié(e) ou licencié(e) d'autre fédération : depuis le 1er janvier 2008, vous devez obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (sauf titulaires d'une Licence FFTri et UFFOLEP Athlé).

NB : les licencié(e)s bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement, à titre individuel.

	Avant le 01/03/2017	Du 01/03/2017 au 03/04/2017
44km	21€	25€
24km	16€	20€
12km	12€	15€